

Dein Start in den Tag:

SMOOZUP® Chiasamen Frühstück

Zutaten (für 2 Gläser):

- *Smoozup
- *Chiasamen
- *Milch (Reismilch, Kokosmilch etc.)
- *Haferflocken
- *Himbeeren..

Das war's auch schon! Nachmachen erlaubt

Zubereitung:

Haferflocken in ein Glas geben und SMOOZUP® darüber schichten. Chiasamen mit Milch anrühren und aufgiessen. Mit Himbeeren und Kokosraspel garnieren. Fertig!

Mehr Rezepte unter www.smoozup.de und www.facebook.com/smoozup

